

Kontemplazzjoni

Għalik. Hemm gruppi li jiltaqgħu darba fil-gimgha sabieq jaqsmu flimkien is-silenzju tal-prattika kontemplattiva “Centering Prayer” jew “Talba tal-Kunsens”. Din il-prattika twassal għall-*contemplatio*, u hija forma ta’ *mistrieħ f’Alla, lihhinn mill-kliem, ħsibijiet, jew stampi fil-moħħ*. Hija mezz tajjeb sabieq tibda jew tmur aktar fil-fond fl-aspett kontemplattiv ta’ ħajtek, lejn relazzjoni aktar intima ma’ Alla. *Side-effects* komuni: ħemda gewwinija, fejqan, mistrieħ, hena, sliem!

Jieħdu sehem lajci u sorijiet. Għalkemm ma nagħmlux priedki jew studju tal-Bibbja, il-laqgħa tibda b’meditazzjoni siekta ta’ ftit minuti dwar silta ta’ xi erba’ versi mill-iskrittura bħala *Lectio Divina*. Il-gruppi huma dħulin, u weħedha tiżviluppa sħubija spiritwali. Ikun hemm diskussjoni kalma, fil-fond, wara.

[Ejja int ukoll!](#) Inkiteb fl-*email discussion group* marbuta ma’ dawn il-gruppi, biex tiddiskuti, tistaqsi, tircievi Centering Bulletin u materjal ieħor, eċċ. Nilqgħuk b’imħabba bħala Kristu.

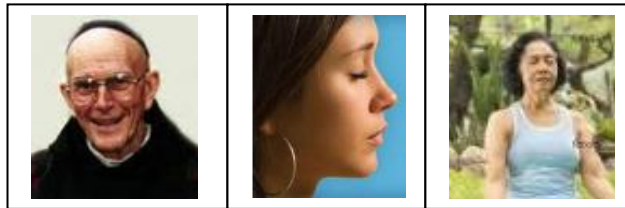
Group A: Kull nhar ta’ Tlieta fis-7.00 pm. Kappella fid-Dar tas-Sorijiet tal-Karità, Balzan, Villa Annunzjata, triq BirBal, Balzan (xi 2 blokki ‘l fuq mill-Papillon tea-shop, u viċin is-Sorijiet Missjunarji Frangiskani). Is-sorijiet jridu jagħlqu l-bieb fis-7.00.

Grupp B: Kull nhar ta’ Erbgha fis-6.00 pm. Centru Antida, 51 Tarxien Rd, Tarxien (imiss mal-iskola sekondarja tat-tfajliet Immaculate Conception tas-Sorijiet tal-Karità) Tel 2180 8981.

Ibghat SMS lil Tony 7932 6725 jew imagine@maltanet.net. Tista’ ċċempel jekk hemm bżonn.

M’hemmx ħlas jew donazzjoni. Il-prattika bħas-Centering Prayer kienet sa’ minn bidu tar-religjon nisranija. Simplifikazzjoni tal-*Cloud of Unknowing*, li influwenza lill San Gwann tas-Salib, Thomas Merton eċċ. Immexxi ‘l quddiem dażmien mit-Trappist Fr Thomas Keating (kap ta’ monasteru Ċisterċensi, monaku Kattoliku, ara stampa hawn fuq). Għal fuljett sempliċi dwar il-metodu bl-Ingliż jew bil-Malti ara www.ContemplativeOutreach.ORG, jew www.EasterSpirit.com.

Grupp B huwa tal-Provinċja ta’ Malta tas-Sorijiet tal-Karità u tas-St Jeanne Antide Foundation, aġenzija awtonoma tal-Provinċja fejn lajci u Sorijiet tal-Karità flimkien jagħmlu social work, counselling, community work eċċ f’Centru Antida. Grupp A juża’ l-post tas-Sorijiet.



Kontemplazzjoni

Għalik. Hemm gruppi li jiltaqgħu darba fil-gimgha sabieq jaqsmu flimkien is-silenzju tal-prattika kontemplattiva “Centering Prayer” jew “Talba tal-Kunsens”. Din il-prattika twassal għall-*contemplatio*, u hija forma ta’ *mistrieħ f’Alla, lihhinn mill-kliem, ħsibijiet, jew stampi fil-moħħ*. Hija mezz tajjeb sabieq tibda jew tmur aktar fil-fond fl-aspett kontemplattiv ta’ ħajtek, lejn relazzjoni aktar intima ma’ Alla. *Side-effects* komuni: ħemda gewwinija, fejqan, mistrieħ, hena, sliem!

Jieħdu sehem lajci u sorijiet. Għalkemm ma nagħmlux priedki jew studju tal-Bibbja, il-laqgħa tibda b’meditazzjoni siekta ta’ ftit minuti dwar silta ta’ xi erba’ versi mill-iskrittura bħala *Lectio Divina*. Il-gruppi huma dħulin, u weħedha tiżviluppa sħubija spiritwali. Ikun hemm diskussjoni kalma, fil-fond, wara.

[Ejja int ukoll!](#) Inkiteb fl-*email discussion group* marbuta ma’ dawn il-gruppi, biex tiddiskuti, tistaqsi, tircievi Centering Bulletin u materjal ieħor, eċċ. Nilqgħuk b’imħabba bħala Kristu.

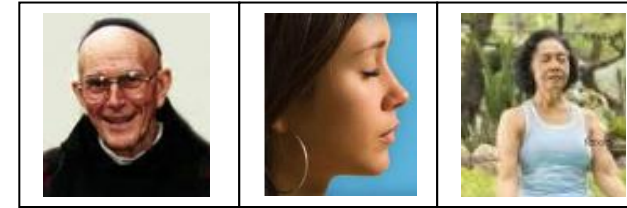
Group A: Kull nhar ta’ Tlieta fis-7.00 pm. Kappella fid-Dar tas-Sorijiet tal-Karità, Balzan, Villa Annunzjata, triq BirBal, Balzan (xi 2 blokki ‘l fuq mill-Papillon tea-shop, u viċin is-Sorijiet Missjunarji Frangiskani). Is-sorijiet jridu jagħlqu l-bieb fis-7.00.

Grupp B: Kull nhar ta’ Erbgha fis-6.00 pm. Centru Antida, 51 Tarxien Rd, Tarxien (imiss mal-iskola sekondarja tat-tfajliet Immaculate Conception tas-Sorijiet tal-Karità) Tel 2180 8981.

Ibghat SMS lil Tony 7932 6725 jew imagine@maltanet.net. Tista’ ċċempel jekk hemm bżonn.

M’hemmx ħlas jew donazzjoni. Il-prattika bħas-Centering Prayer kienet sa’ minn bidu tar-religjon nisranija. Simplifikazzjoni tal-*Cloud of Unknowing*, li influwenza lill San Gwann tas-Salib, Thomas Merton eċċ. Immexxi ‘l quddiem dażmien mit-Trappist Fr Thomas Keating (kap ta’ monasteru Ċisterċensi, monaku Kattoliku, ara stampa hawn fuq). Għal fuljett sempliċi dwar il-metodu bl-Ingliż jew bil-Malti ara www.ContemplativeOutreach.ORG, jew www.EasterSpirit.com.

Grupp B huwa tal-Provinċja ta’ Malta tas-Sorijiet tal-Karità u tas-St Jeanne Antide Foundation, aġenzija awtonoma tal-Provinċja fejn lajci u Sorijiet tal-Karità flimkien jagħmlu social work, counselling, community work eċċ f’Centru Antida. Grupp A juża’ l-post tas-Sorijiet.



Kontemplazzjoni

Għalik. Hemm gruppi li jiltaqgħu darba fil-gimgha sabieq jaqsmu flimkien is-silenzju tal-prattika kontemplattiva “Centering Prayer” jew “Talba tal-Kunsens”. Din il-prattika twassal għall-*contemplatio*, u hija forma ta’ *mistrieħ f’Alla, lihhinn mill-kliem, ħsibijiet, jew stampi fil-moħħ*. Hija mezz tajjeb sabieq tibda jew tmur aktar fil-fond fl-aspett kontemplattiv ta’ ħajtek, lejn relazzjoni aktar intima ma’ Alla. *Side-effects* komuni: ħemda gewwinija, fejqan, mistrieħ, hena, sliem!

Jieħdu sehem lajci u sorijiet. Għalkemm ma nagħmlux priedki jew studju tal-Bibbja, il-laqgħa tibda b’meditazzjoni siekta ta’ ftit minuti dwar silta ta’ xi erba’ versi mill-iskrittura bħala *Lectio Divina*. Il-gruppi huma dħulin, u weħedha tiżviluppa sħubija spiritwali. Ikun hemm diskussjoni kalma, fil-fond, wara.

[Ejja int ukoll!](#) Inkiteb fl-*email discussion group* marbuta ma’ dawn il-gruppi, biex tiddiskuti, tistaqsi, tircievi Centering Bulletin u materjal ieħor, eċċ. Nilqgħuk b’imħabba bħala Kristu.

Group A: Kull nhar ta’ Tlieta fis-7.00 pm. Kappella fid-Dar tas-Sorijiet tal-Karità, Balzan, Villa Annunzjata, triq BirBal, Balzan (xi 2 blokki ‘l fuq mill-Papillon tea-shop, u viċin is-Sorijiet Missjunarji Frangiskani). Is-sorijiet jridu jagħlqu l-bieb fis-7.00.

Grupp B: Kull nhar ta’ Erbgha fis-6.00 pm. Centru Antida, 51 Tarxien Rd, Tarxien (imiss mal-iskola sekondarja tat-tfajliet Immaculate Conception tas-Sorijiet tal-Karità) Tel 2180 8981.

Ibghat SMS lil Tony 7932 6725 jew imagine@maltanet.net. Tista’ ċċempel jekk hemm bżonn.

M’hemmx ħlas jew donazzjoni. Il-prattika bħas-Centering Prayer kienet sa’ minn bidu tar-religjon nisranija. Simplifikazzjoni tal-*Cloud of Unknowing*, li influwenza lill San Gwann tas-Salib, Thomas Merton eċċ. Immexxi ‘l quddiem dażmien mit-Trappist Fr Thomas Keating (kap ta’ monasteru Ċisterċensi, monaku Kattoliku, ara stampa hawn fuq). Għal fuljett sempliċi dwar il-metodu bl-Ingliż jew bil-Malti ara www.ContemplativeOutreach.ORG, jew www.EasterSpirit.com.

Grupp B huwa tal-Provinċja ta’ Malta tas-Sorijiet tal-Karità u tas-St Jeanne Antide Foundation, aġenzija awtonoma tal-Provinċja fejn lajci u Sorijiet tal-Karità flimkien jagħmlu social work, counselling, community work eċċ f’Centru Antida. Grupp A juża’ l-post tas-Sorijiet.